

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

Not a long way off to immigrate  
or study abroad

(Australia, Canada, The UK or The US).

All the way through is making your way -  
back to a real IELTS tutor.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

مقدمه

بشر در هیچ دوره ای این چنین با حجم انبوهی از داده ها و اطلاعات مواجه نبوده است. سرگردانی انسان امروز انتخابی مناسب از بین هزاران امکانی است که عمر کوتاهش را برنمی تابد. این سرگردانی، در انتخاب روشی مناسب برای یادگیری یک زبان بین المللی با گستره تولید جهانی، صد چندان شده است. کتابها، فیلمهای صوتی - تصویری کلاسهای آموزشی رسمی و غیر رسمی، نرم افزارها و پهنه گسترده اینترنت در کارند تا امر فراگیری یک زبان خارجی

تحقق یابد

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

به نقشی که زبان دوم در زندگی امروزه ما بازی می کند  
توجه کنید

در حدود ۱,۰۰۵,۰۰۰,۰۰۰ نفر در دنیا به زبان انگلیسی  
سخن می گویند.

۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ نفر دیگر در حال فراگیری آن هستند.  
۵۷٪ نامه ها و کارت پستالهای دنیا به زبان انگلیسی  
نوشته شده است.

تقریباً تمام کنفرانسها و رقابتهای بین المللی نظیر المپیک به  
زبان انگلیسی برگزار می شود.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

دیپلماتها و سیاستمدارها از کشورهای گوناگون در بعضی موارد از زبان انگلیسی برای ارتباط با یکدیگر استفاده می کنند.

انگلیسی زبان اصلی سازمان هایی همچون سازمان ملل متحد، ناتو، سازمان بهداشت جهانی و همکاری آزاد تجاری اروپا است. زبان انگلیسی در حال حاضر در بسیاری از نقاط دنیا به عنوان متداول ترین زبان در مکاتبه و مکالمه مورد استفاده قرار می گیرد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

تاثیر جهانی متکلمین انگلیسی در سینما، موسیقی، انتشار خبر، علم و اینترنت در دهه های اخیر زبان انگلیسی را در حال حاضر پر استفاده کننده ترین زبان دوم در جهان نموده است. به علت کاربرد علمی زبان انگلیسی در بسیاری از زمینه ها توجه وزارتخانه های آموزش در سراسر جهان را به این امر معطوف ساخته که تدریس زبان انگلیسی را حداقل در سطح پایه ضروری نمایند.

آیامی دانید که در بین ۲۷۰۰ زبان موجود در دنیا زبان انگلیسی غنی ترین زبان از حیث واژگان می باشد و دیکشنری انگلیسی زبان آکسفورد بیش از پانصد هزار واژه را فهرست نموده و بیش از نیم میلیون واژه فنی و علمی وجود دارد که تاکنون فهرست نشده.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

سه چهارم مراسلات جهانی ، تلکس و تلگراف نیز به زبان انگلیسی است.

بیش از نیمی از ماهنامه ها و فصل نامه های علمی و فنی در دنیا به زبان انگلیسی است.

به طور متوسط ۸۰٪ اطلاعات ذخیره شده در کامپیوترهای دنیا به زبان انگلیسی است.

انگلیسی زبان متداول در هوانوردی ، دریا نوردی و مسیحیت است ، همچنین زبان شورای کلیساهای دنیا نیز می باشد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

پنج کمپانی از عظیم ترین کمپانی های پخش و انتشار خبر در جهان  
CBC, CBB, CBA, SBC, CBN اخبار را به زبان انگلیسی پخش  
می کنند.

زبان انگلیسی زبان اصلی اینترنت در دنیا می باشد. رسانه های  
گروهی که اینترنت را تشکیل می دهند در اصل آمریکائی هستند،  
بنابراین جای تعجب نیست که زبان انگلیسی زبان اصلی و  
مادری شبکه ها می باشد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

به چهار عاملی که در مورد یک زبان جهت استفاده در اینترنت در نظر گرفته می شود توجه کنید

- ۱- تعداد فزاینده استفاده کنندگان آن زبان ، ۲- میزان کاربرد آن به عنوان یک زبان اداری و رسمی در سرتاسر جهان ، ۳- قدرت اقتصادی استفاده کننده گان آن زبان و ۴- میزان اطلاعات منتشر شده به آن زبان.
- امروزه زبان انگلیسی چهار عامل فوق را در بالاترین حد دارا می باشد.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

اگر شما خواهان یک شغل خوب در تجارت ، تکنولوژی یا علم هستید.

از نظر روانشناسانه زبان دوم از شما یک انسان نیرومند تر، با نشاط تر و باهوشتر می سازد. تصور تعدادی از موقعیت هایی که دانستن انگلیسی در آنها به شما احساس خیلی خوبی می دهد. چندان دشوار نیست.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**مشکل در چیست؟**

آیا اشکال در بهره هوشی ما زبان آموزان ایرانی است که با گذراندن بیش از ده سال از دوران راهنمایی تا دانشگاه هنوز نتوانسته ایم در حد قابل قبولی زبان بیاموزیم؟ چرا، دانش آموزان و دانشجویان ایرانی با گذراندن بیش از ده سال، از دوران دبیرستان تا دانشگاه هنوز نتوانسته ایم در حد قابل قبول زبان بیاموزیم؟ بدون شک در بهره هوشی و توانایی های ما نیست بلکه مشکل در روشها و تکنولوژی هایی است که ما با استفاده از آنها زمان بزرگی از زندگی خویش را از دست داده ایم.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۱. تکیه بر محیط مبتنی بر متن

دنیای واقعی زبان، یک دنیای صوتی است (دنیای مبتنی بر روح زبان)، در حالی که سیستم آموزشی ما، دنیای مبتنی بر متن (جسم زبان) بوده است و این باعث می شود که مشکل تلفظ نیز بر مشکلات بی شمار افزوده شود. به دلیل عدم زیستن در یک محیط صوتی با آن احساس بیگانگی می کنیم، نتیجه این سیستم آموزشی در آرمانی ترین شرایط تربیت مترجم کتبی بود، نه کسی که با زبان بتواند ارتباط برقرار کند و هر روز خود را از دچار شدن به روزمرگی نجات دهد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۲. تکیه بر گرامر

کاش ما زبان را با روش کودکان یاد می گرفتیم که کمترین اهمیتی برای دستورات پیچیده زبان (بخش قانون محور زبان) نمی دهند. راستی ما، خود چقدر با گرامر زبان مادری خود آشنا هستیم؟ دستورات گرامری در تمامی زبانها یک موضوع کاملاً تخصصی و انتزاعی از زبان است و اگر نه این است پس این همه رشته های دانشگاهی سطح بالا در رابطه با دستور زبان چه معنی می دهند؟ حرف زدن با رعایت دستورات گرامری زبانی پر از استثناء مانند انگلیسی تقریباً غیر ممکن است.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۳. تاکید بر یادگیری لغات

آموزش، حفظ کردن فرهنگهای لغت بود، هر معلمی برای خود دیکشنری کوچکی می ساخت که مجبور به حفظ آن بودیم و متأسفانه هنوز هم کار به همین منوال است. در یک فرهنگ انگلیسی نگاهی به لغت GET یا TAKE بیندازید. دو صفحه معنی مختلف و گاه متضاد برای یک لغت سردرگمی آدمی را در آموزش صد چندان می کند. فرق عمده زبان انگلیسی با زبان فارسی در این است که لغات در زبان انگلیسی عمدتاً وقتی معنای واقعی دارند که در کنار سایر لغات قرار می گیرند مثلاً لغت TAKE معنی واضحی ندارد. در حالی که معنی عبارت TAKE OFF کاملاً مشخص است.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۴. اهمیت دادن به امر خواندن

در هر زبانی چهار عنصر عمده خواندن، نوشتن، صحبت کردن و گوش دادن وجود دارد. آنچه در سیستم آموزش رسمی یا بیش از همه به آن پرداخته شده است امر خواندن می باشد. در برخی از کلاسهای غیر رسمی نیز صحبت از هم زمانی چهار عنصر رفته است. اما وقتی در محیط واقعی زبان قرار می گیریم در می یابیم که اگر هدف فراگیری زبان باشد عنصر خواندن و نوشتن اهمیت درجه چندم دارند، به این دلیل ساده که در تمامی زبانها افراد بی سواد آن جامعه نیز قادر به تکلم زبان مادری خود هستند.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## دلایل ناکامی انگیزشی در فراگیری زبان

ترس از ایجاد تغییر یا دچار روزمرگی شدن؟

ما همیشه زبان را درس مشکلی تصور می کردیم که باید آنرا امتحان دهیم و بدین دلیل هرگز فرصت استفاده از آنرا به صورتی نیافتیم که از آن لذت ببریم. برای لذت بردن از یک زبان دوم می بایست هم از روح (بخش قانون گریز آن مثل تلفظ آواها، کیفیت ارتباطی و درک معنایی) و هم از جسم آن (بخش قانونمند آن مثل دستور و ساختارها) آگاه باشیم و بهره ببریم و میان این دو یک ارتباط خوب برقرار کنیم. بسته به روحیه زبان آموزان مبتدی بهتر است برای شروع از بخشهای قانون گریز زبان بهره بیشتری ببریم و کم کم به طرف مرکز و بخش قانون محور زبان (جسم آن) برویم. تغییر همیشه با اتخاذ تصمیم همراه است و اتخاذ تصمیم سخت و خسته کننده بوده و نیاز به هدف دارد. زبان آموز هدف مند با اتخاذ تصمیم وارد تجربه جدید تغییر می شود و انگیزه بیشتری دارد چرا که از این مرحله از ترس عبور می کند. یکی از مهمترین تصمیمات صرف زمان میباشد، عمر بیشتر محصول بیشتر. زبان آموزان بسیاری در مراحل تصمیم گیری می مانند چون تاب تغییر را ندارند. این تغییر همیشه ناخوشایند نیست مثل صرف عمر خود (حفظ کردن فرمولهای گرامری یا لغات فرار...) در بیشتر مواقع یک زبان جدید تجربه ای جدیدی از دنیای اطرافمان به ما می دهد که خود شکستن روزمرگی است. اما این تغییر همیشه گی نیست، و نیاز به صرف وقت و پرداختن به بخش قانون محور زبان ما را دچار روزمرگی و فرسایش می کند. برای گریز از این ترس ها به ترفندهایی نیاز داریم.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## اما از نظر روانشناسی

## سه درد سر بزرگ

## که زبان آموزان

## با آن مواجهند...





# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۱. ایجاد شور و شوق درونی

اکثر زبان آموزان دوست دارند تا به خوبی به زبان انگلیسی صحبت کنند، و از احساس این که بتوانند روزی به راحتی به زبان انگلیسی ارتباط برقرار کنند هیجان زده می شوند ولی به فرآیند یادگیری توجهی نمی کنند. برای اکثر زبان آموزان، فراگیری زبان یک وظیفه است چیزی که آنها مجبورند انجام بدهند، نه اینکه نخواهند! این اولین و بزرگترین دردسری است که زبان آموزان با آن مواجهند، زیرا اگر کسی از یادگیری زبان خوشش نیاید، یقیناً آنرا به خوبی فرا نخواهد گرفت. معمولاً افراد از اینکه آزادیشان محدود شود و کاری را به شکل تکلیف انجام دهند لذت نمی برند. اگر شما عاشق زبان انگلیسی نباشید یادگیری زبان انگلیسی برای شما فرسایشی خواهد شد!

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

اگر شما می خواهید که یک زبان آموز موفق شوید، باید به خود فرآیند یادگیری علاقه مند باشید یعنی با آن درگیر شده و در سیال دنیای کیفی جدید رها شوید. زمانی که مشغول فراگیری زبان هستید، باید به گونه ای باشید که انگار دارید تفریح و استراحت می کنید. برای مثال شما باید از:

- خواندن جملات انگلیسی و تفکر راجع به ساختار آنها
- فراگیری لغات جدید از دیکشنری
- نوشتن یک جمله صحیح انگلیسی با استفاده از دیکشنری ها، راهنماهای گرامری و اینترنت
- از تمرین تلفظ اصوات و لغات انگلیسی لذت ببرید.
- به طور ایده آل، فراگیری زبان باید سرگرمی شما باشد. شما باید به خود به عنوان یک زبان آموز نگاه کنید، کسی که یادگیری زبان انگلیسی را به عنوان یکی از فعالیتهای مورد علاقه اش انتخاب کرده است و مراقب باشید در ابتدا شکلی تکلیفی پیدا نکند و از تفریح به تکلیف تبدیل نشود.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۲. ایجاد اولین تغییر

اتخاذ تصمیمی در جهت یادگیری زبان انگلیسی نیازمند تغییراتی در زندگی شماست. تغییر همیشه مساوی پیشرفت است اما برآیند آن مشکلات یا تنشهایی در زندگی عادی ماست. تجربه یک کیفیت جدید در تمرکز شما بر جهان اطرافتان مثل دیدن دنیا با یک عینک جدید است. برای مثال، اینکه کسی تصمیم بگیرد هر روز به مدت ۳۰ دقیقه کتابی را مطالعه کند و به این تصمیم خود پای بند باشد بسیار دشوار است تا تغییری کوچک ولی دائمی در زندگی خود، خصوصاً اگر فراگیری زبان انگلیسی بنظر «مفرح» یا قانون گریز به نظر نیاید. همیشه شکستن روزمرگی با هیجان و لذت همراه است. پس با گریز از مرکز، فرمول ها، قوانین (گرامر و ساختارهای مشکل زبانی) شروع تغییر خود را با بخشی از زبان داشته باشید که به آن طبیعی و قانون گریز (بخش روح زبان: گفتگو و گوش دادن) داشته باشید و با احساس آزادی بیشتر در زبان به انرژی و انگیزه بیشتری دست پیدا کنید. با این وجود، زبان آموزان باید به خاطر داشته باشند که مطالعه زبان انگلیسی، هر روز به مدت ۱۵ دقیقه نسبت به مطالعه به میزان یک روز کامل در هر ماه نتایج بسیار بهتری به همراه خواهد داشت.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۳. ایجاد تغییرات بیشتر

گرچه اولین تغییر از همه مشکل تر است، با این حال تغییرات بعدی نیز هر کدام دشوار می باشد، بسیاری از زبان آموزان قدم اول را بر می دارند ( برای مثال، آنها مطالعه مستمر و هر روزه یک کتاب را آغاز می کنند) و همانجا متوقف می شوند، این به این دلیل است که آنها دوباره دچار فرسایش و روزمرگی شده اند. آنها خود را درگیر دیگر فعالیتهای آموزشی می کنند اما بسیار قانونمند، دستور - محور و خطی. یک زبان آموز خوب، درگیر مجموعه ای از فعالیتهای ( خواندن، تماشای تلویزیون، تمرین تلفظ، گوش دادن به نوار، ... ) است و هر زمان بنا به روحیات خود، از میان این مجموعه گزینش می کند ( یعنی یک ایجاد یک ارتباط خوب بین جسم و روح زبان). وجود یک فعالیت خاص، به اندازه کافی مفید نیست. تنها به ترسهای خود (ضعفهای زبانی) مثل حفظ کردن واژگان و گرامر قانون محور نپردازید. با تلفظ صحیح واژگان آشنا شوید آنها را ادا کنید و از جنبه آوایی زبان لذت ببرید، گوش کردن به برنامه های مختلف و واقعی جامعه انگلیسی زبان مثل اخبار روز دنیا یا فیلمهای زبان اصلی، همچنین پرداختن به لایه های معنایی واژگان بخش قانون گریز زبان میباشد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## به احتمال قوی آموزش در کلاسهای زبان:

■ شما را به سرعت خسته می کند.

■ به شما توانایی های زبانی محدودی می دهد.

■ برای مثال، مطالعه زبان تلفظ، سخنوری و مهارت شنیداری شما را بهبود نمی بخشد (یعنی روح زبان یا بخش قانون گریز زبان). هرچند ممکن است گرامر، گنجینه لغات، درک مطلب و مهارت های نوشتاری شما را تقویت کند (جسم یا بخش قانونمند آن).

■ یادمان باشد برای تداوم زندگی با زبان دوم خود مثل هر تجربه دیگر در زندگی نیاز به شکستن روزمرگی و تجربه کیفیت های جدید داریم. به همین منظور و برای ایجاد انرژی بیشتر باید از بخش فرسایشی زبان به سمت بخش گریز از مرکز آن نیز رفت. این موضوع برای تداوم زبان آموزان مبتدی و یا مایوس شده از تلاشهای زبانی قبلی حیاتی است.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی



در فراگیری  
زبان انگلیسی  
به چه مواردی  
لازم است  
توجه کنیم؟



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

فراگیری زبان انگلیسی نیازمند عمل (تصمیم گیری) است ممکن است شما تمام نکات یادگیری را بدانید، ولی اگر انجام کارها را شروع نکنید (خود را درگیر نکنید) و دست به تجربه ای جدید نزنید، به هیچ چیز جدیدی دست نخواهید یافت. در واقع اگر می خواهید به خوبی به زبان انگلیسی صحبت کنید، باید زندگی خود را تغییر دهید، هرچند تغییر همیشه به تجربه یک طعم جدید همراه است و به دنبال آن یک تنش خواهد بود، اما هدفمند بودن شما انگیزش شما را در مواجهه با این ترس ها (ترس از تصمیم گیری و ترس از فرسایش یا روزمرگی) تامین می کند. به عنوان مثال انگیزه یک شخص با هدف زندگی یا تحصیل در یک جامعه زبانی جدید **Motivation Integrated** بالاتر از کسی است که دارای اهدافی ابزاری و فرسایش پذیر است و در نتیجه انگیزشی گذرا **Instrumental Motivation** است: در اینجا به برخی از کارهایی که شما باید انجام دهید، اشاره می شود:

پس برای ایجاد یک انگیزه قوی یک هدف بزرگ برای خود تعیین کنید...

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

هر روز یک ساعت، صفحاتی از روزنامه ای را به زبان انگلیسی مطالعه کنید، گرامر موجود در جملات را تحلیل نمایید و در یک دیکشنری زبان انگلیسی به دنبال لغات نامانوس بگردید.

به نواری گوش بدهید، دائماً آن را متوقف سازید سعی کنید آنچه را که گفته می شود درک و تلفظ گوینده را تقلید نمایید.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

بعد از ظهر خود را با تمرین تلفظ صدای "R" انگلیسی بگذرانید. به دقت ایمیلی به زبان انگلیسی بنویسید، هر ۲۰ ثانیه، از یک دیکشنری با جستجو در اینترنت استفاده کنید تا از صحت کلمه اطمینان حاصل نمایید.

برای نوشتن هر جمله ۵ دقیقه وقت بگذارید. به جمله ای انگلیسی که تاکنون خوانده اید، فکر کنید به این بیندیشید که آیا می شود بجای a از The استفاده کرد. سعی کنید برای یافتن پاسخ، به دنبال جملات مشابهی در اینترنت بگردید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

تصور کنید مترجم همزمان هستید آنچه را می شنوید ترجمه کنید در این تمرین تمرکز خود را افزایش دهید و هر چند ناقص بلند ادا کنید، یا یک گوینده تلویزیونی متبصر این بار خود را از لحاظ فیزیکی کاملا درگیر کنید و در حالی که به طرف آینه حرکت می کنید از حرکت دستها و صورت خود بهره بگیرید، سعی کنید با ادا و تلفظ صحیح سخنرانی کنید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

تا انتهای یک خیابان قدم بزنید و در ذهن خود چند جمله ساده انگلیسی را بسازید ( با خودتان در مورد آنچه که در اطراف خود می بینید ، حرف بزنید . هر روز در ابتدای شروع گفتگوی با خود، به کشف محیط اطراف خود بپردازید. به نظر شما چه کسی تمام این کارها ی احمقانه را انجام می دهد؟! فقط یک نفر آنکه از انجام دادن این کارها لذت می برد. باید چنین شخصی باشید و نباید از انجام چنین کارهایی تنفر داشته باشید. آیا تا حالا شنیده اید که کسی با انجام کاری که از آن متنفر بوده ، به موفقیت رسیده باشد؟ فقدان انگیزه به این معناست که اساساً زبان آموزان روی آموختن زبان انگلیسی وقت نمی گذارند و دچار مشکل عدم تصمیم گیری و پذیرش تغییرات شده اند. وقت یکی دیگر از مولفه های قانون محور زبان است که ما را دچار فرسایش و روزمرگی می کند چیزی که زبان آموزان را دچار چالش می کند.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

شاید به عنوان مثال یک زبان آموز نوعی را دیده باشید که به مدت ۱۲ ساعت قبل از یک امتحان زبان انگلیسی، افعال چند تایی زبان را مطالعه می کند. با اینحال چنین کسی حاضر نیست هر روز به مدت ۳۰ دقیقه یک کتاب به زبان انگلیسی را بخواند. او یادگیری زبان را خوشایند احساس نمی کند، بنابراین تنها هنگامی به مطالعه می پردازد که مجبور باشد. اگر شما از آن دسته زبان آموزانی هستید که از تمرین هر روزه تلفظ صدای "R" یا تفکر راجع به جملات زبان انگلیسی خوشتان نمی آید، روی سخن من با شماست: زمان تنها مولفه قانون محوری است که مجال گریزی به ما نمی دهد و کلاسهای فشرده آموزشی مثل یک آمپول معجزه آسا عمل نمی کنند. پس قدر لحظه لحظه خود را بدانید و از همین لحظه مصمم تر از قبل شروع کنید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

شما همچنین میبایست خودتان را مجبور کنید که بخواهید این کارها را انجام بدهید. برای یادگیری وقت صرف کنید و قانون زمان را بپذیرید. به عبارت دیگر، شما باید روی انگیزه خود در صرف زمان بیشتر کار کنید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**زبان آموز عادی را با زبان آموز با انگیزه مقایسه کنید!**

سارا یک زبان آموز نوعی یا عادی زبان انگلیسی است که سطح انگیزه خیلی پائینی دارد. او گاهی اوقات انگیزه بالایی دارد. نظیر روز قبل از امتحان زبان انگلیسی با زمانی که نمی تواند با یک مشتری خارجی که او را فرامی خواند، ارتباط برقرار سازد. این قبیل موقعیتها او را وادار می سازد تا چنین بیندیشد که: **«من باید روی زبانم کار کنم»** با این وجود، این موقعیتها به ندرت اتفاق می افتد، کمتر از یک بار در ماه. بنابراین، اگر او شدیداً به مطالعه بپردازد **«مثلاً دو روز قبل از امتحان زبان»**. نتایج کار ضعیف خواهد بود. زیرا او ۰۹٪ از مطالبی را که آموخته ظرف

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

یک ماه از یاد خواهد برد. تعجبی هم ندارد: حافظه آدمی این طور کار می کند، شما باید همواره چیزها را مرور نمائید در غیر اینصورت آنها را فراموش می کنید مطمئنا این کیفیت از زبان را به عنوان یک ضعف انسانی تجربه کرده اید. این طبیعت زبان دوم و مولفه قانون محور دیگری است که باید به عنوان یک واقعیت زبانی در نظر گرفته شود. پذیرش واقعیات زبانی (ترس ها، ضعفها و زمان) یعنی کنار آمدن با خود و تصمیم گیری است که همیشه مساوی با ایجاد انگیزه و حرکت به طرف هدف است.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

حالا بیایید به یک زبان آموز متفاوت نگاهی بیاندازیم: مریم. مریم نگاه متفاوتی به جهان اطراف خود پیدا کرده است. تقریباً هر روز به مدت ۳۰ دقیقه زمان خاص زبان آموزان (که با جملات ساده ای نوشته شده است) می خواند او یک دیکشنری انگلیسی به انگلیسی خریده است و هرگاه معنی جمله ای را بفهمد، از آن استفاده می کند. گاهی این لغات آشنا را در آهنگها و فیلمها تکرار می کند و از این تمرین لذت می برد. ابتدا مطالعه منظم، کار سختی بود. خواندن کتابها و استفاده از دیکشنری برای او جزء فعالیتهای عادی نبود و هر جمله انگلیسی در دسر داشت.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

ولی اکنون، تنها بعد از دو هفته، او می تواند بسیار سریعتر بخواند هنگام خواندن، او اغلب به لغاتی بر می خورد که در دو هفته گذشته آموخته است. هرگاه او به چنین لغتی برسد، دیگر مجبور نیست تا در دیکشنری به دنبال آن بگردد و او میداند که پیشرفت خوبی داشته است. مریم در مسیر درستی قرار گرفته است. او در کنار دستور زبان و لغات جدید از تلفظ صحیح و گوش کردن به برنامه های انگلیسی زبان لذت می برد. او به زودی قادر خواهد بود تا روزنامه های انگلیسی زبان و دیگر منابعی را که برای خوانندگان بومی نوشته شده است بخواند.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**یک راه حل قطعی انگیزش در میانه راه فراگیری زبان این حقیقت است که لذت به حافظه و انگیزش بیشتر منجر می شود...**

اگر شما از آموختن زبان انگلیسی لذت ببرید، روی آن بیشتر وقت می گذارید و آن را به طور منظم انجام می دهید سطح بالای انگیزه به شما نفع دیگری نیز می رساند. این بدان معناست که شما اهداف ابزاری نداشته و کمتر دچار روزمرگی میشوید و انگیزش بالا شما را دچار فرسایش نمی کند مثلاً بخاطر سپردن کلمات و ساختارهای گرامری برای شما آسان تر خواهد بود. زیرا مغز به آسانی اطلاعات مربوط به موضوع مورد علاقه شما

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

را بازیابی می کند. (مثلاً برخی از مردم عاشق تاریخ هستند و در مورد جنگ جهانی دوم همه چیز می دانند. اگر شما از یک فرد عادی > بخواهید تا همه آنها را بخاطر بسپارد، او هرگز چنین کاری نمی تواند بکند.) بنابراین، لذت بردن از آموختن به شما سودی مضاعف می رساند. برای ایجاد لذت فیزیکی خود را نیز درگیر کنید: بلند بخوانید، راه بروید و تمرین کنید در هنگام فعالیت های روزمره به رادیو و برنامه های صوتی گوش کنید. با حرکات سریع فشار خون خود را افزایش دهید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

انگیزه خود را برای یادگیری زبان انگلیسی نه به عنوان زبان خارجی، بلکه به عنوان زبان دوم خود تقویت کنید!

در این قسمت، تکنیک هائی دیگر را در مورد بهبود و افزایش انگیزه در یادگیری زبان با شما در میان می گذارم.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۱. خود را در آینده تصور کنید!

تصور کنید که شما می توانید با یک مخاطب انگلیسی زبان همانگونه صحبت کنید که انگار با زبان اول خود حرف می زنید. افرادی را تصور کنید که دوست دارند به خوبی شما انگلیسی صحبت کنند. تصور کنید که می توانید به اشخاص از هر جای دنیا ای میل بزنید. شما باید بدانید که تسلط یافتن به زبان انگلیسی واقعاً امکان پذیر است. فقط به کسانی نگاه کنید که این کار را انجام داده اند. شما اکنون یک گزارشگر متبحر یا یک مترجم همزمان هستید!

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**۲. به یاد داشته باشید که شما تاکنون خود پیش رفته اید!**

شما هم اکنون احتمالاً قدری زبان انگلیسی را می دانید. اگر چنین باشید این یک موقعیت بزرگ است! اکنون زمان موفقیت بیشتر فرا رسیده است. زمان شروع روش های کارا در یادگیری خوب، زمان کسب دانشی عالی از زبان انگلیسی است. هرگز عمر و پول خود را در کلاسهای به اصطلاح "تضمینی" هدر ندهید. به یاد داشته باشید که همیشه بهانه ای برای عدم یادگیری شما وجود دارد و یادگیری از طریق یک قرص معجزه آسا شکل نمی گیرد بلکه فرآیندی است پیوسته در ذهن خود شما، مختص شما و با کیفیتی متفاوت که شما تجربه میکنید...

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

هر زمان که می توانید از زبان انگلیسی خود استفاده کنید. در هر فرصتی جلوی یک آینه قدی ظاهر شوید و با خود صحبت کنید. این خیلی مهم است که هر قدر بیشتر از زبان انگلیسی استفاده کنید. بیشتر تمایل به یادگیری آن پیدا می کنید و شما می توانید همه جا آن را به کار بگیرید. می توانید از گوگل استفاده کنید و وب سایت های به زبان انگلیسی با اطلاعات جالب را بیابید، می توانید کتاب هایی جالب به زبان انگلیسی بخوانید، می توانید کارتون های آمریکایی را تماشا کنید... بدوی ترس شروع به خواندن روزنامه کنید و برنامه های واقعی جامعه زبانی هدف تان را با تمرکز بر روی شنوایی خود تماشا کنید

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

اگر این قبیل کارها را انجام دهید شما فقط سرگرم نشده اید، بلکه انگلیسی هم یاد گرفته اید. یادگیری بیشتر، کاربرد بیشتر... به علاوه اگر از روشهای یادگیری کارا و موثر استفاده کنید، زبان انگلیسی شما سریعتر از آنچه که ممکن است تصور کنید رشد می کند.



# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**۳. دوستی را بیابید که در حال آموختن زبان انگلیسی است!**

اگر بتوانید دوستی پیدا کنید که مشغول فراگیری زبان انگلیسی در سطحی معادل شما می باشد، شما در موقعیت فوق العاده ای قرار خواهید گرفت:

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

شما کسی را خواهید داشت تا با او راجع به زبان انگلیسی صحبت کنید که این امر موجب افزایش علاقه شما به زبان انگلیسی می گردد.

فراگیری زبان انگلیسی ساده تر خواهد بود، چرا که قادر خواهید بود تا در مورد مشکلات و مسائلتان با دوستان بحث کنید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

زبان انگلیسی را بیشتر خواهید خواند، زیرا می خواهید از دوست خود بهتر باشید. بهتر است مرتب دوست خود را ملاقات کنید. ایده آل آن است که او در نزدیک شما زندگی کند. در صورت عدم تحقق چنین موضوعی می توانی از طریق ای میل کسی را پیدا کنید، این راه بدترین است چون احتمالاً مکالمه شما کم خواهد بود و مشکل است تا با کسی که خوب نمی شناسید رقابت کنید.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

## ۴. قدری پول برای یادگیری زبان انگلیسی خرج کنید!

اگر شما پولتان را صرف چیزی کنید، می خواهید از آن چیز استفاده کنید! مثلاً، اگر یک راکت تنیس گران قیمت را بخرید، احتمالاً بیرون می دوید و هر روز تنیس بازی خواهید کرد. این قانون درباره یادگیری زبان انگلیسی نیز صادق است. اگر می خواهی تمایل خود را به آموختن زبان انگلیسی افزایش دهید، یک لغت نامه جدید، یک کتاب جالب به زبان انگلیسی ... بخرید، ایده ساده ای است: شما بابت آن پولی پرداخت کرده اید، بنابراین می خواهید از آن استفاده کنید و انگلیسی خود را بهتر خواهید کرد.

# توصیه هایی در ایجاد انگیزش زبانی

احمد رضا توکلی

**۵. در پایان به یاد داشته باشید که یادگیری زبان انگلیسی نیازمند عمل است!**

یک عمل کوچک از خواندن صدها مقاله قدرتمند تر است. به انجام کارها حتی اگر برای ما مفید باشند، خیلی سخت است. ما آدم ها موجودات تنبلی هستیم. به همین دلیل است که بسیاری از مردم نمی توانند انگلیسی را بخوبی صحبت کنند. امیدوارم که بتوانید آنچه را که در مورد آن بحث شد انجام بدهید شما تنها هنگامی به موفقیت خواهید رسید که چیزی را در زندگی خود تغییر دهید. آن را رها نکنید بلکه خود را در آن رها کنید. از حالا شروع کنید!